

GYMWELT-ANGEBOTE

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 09:45 Uhr Senioren-gymnastik <i>Mehrzweckraum</i>	18:30 - 19:30 Uhr Frauengymnastik I <i>Schulturnhalle</i>	19:00 - 20:00 Uhr Wirbelsäulen-gymnastik <i>Schulturnhalle</i>	16:00 - 17:00 Uhr Fitness + Gesundheit Mädchen ab 12 J. <i>Mehrzweckraum</i>	
10:00 - 11:45 Uhr Fit und beweglich 65+ <i>Mehrzweckraum</i>	19:30 - 20:30 Uhr Frauengymnastik II <i>Schulturnhalle</i>	19:00 - 20:30 Uhr Fitness Männer <i>Mehrzweckraum</i>	18:15 – 19:15 Uhr Bodyforming <i>Mehrzweckraum</i>	
19:00 - 20:30 Uhr Tischtennis <i>Schulturnhalle</i>			19:30 - 20:30 Uhr AROHA <i>Mehrzweckraum</i>	
20:00 - 22:00 Uhr Jedermänner <i>GBH</i>				



Infos + Kontakt:

TuS Oppenau - Turnabteilung
77728 Oppenau
E-Mail: Sport@
tus-oppenau-turnabteilung.de

www.tus-oppenau.de

GYMWELT 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN